

Gebrauchsanweisung für OralFrisch

Erste Hilfe: Wenn OralFrisch in die Augen gelangt, sofort mit Wasser spülen. Sollte der Reiz fortbestehen, suchen Sie einen Arzt auf und nehmen die Flasche mit.

Vorsicht: OralFrisch enthält Chlor, das Farben bleicht. Seien Sie vorsichtig, dass OralFrisch nicht auf Stoffe spritzt. Sollte es doch passieren, dann waschen Sie sofort mit Wasser aus.

Im folgenden wird die Gebrauchsanweisung wiedergegeben, die bei 99% aller Patienten hilft und die unserer Garantie zugrunde liegt. Es kann aber durchaus sein, dass Sie auch mit einer vereinfachten Anwendung auskommen. Hiermit sollten Sie aber solange warten, bis der Mundgeruch erstmals verschwunden ist. Sie brauchen also zu Anfang auf jeden Fall einen Vertrauten, der Ihnen sagt, ob Sie noch Mundgeruch haben.

Wenden Sie alle folgenden Schritte in der angegebenen Reihenfolge morgens und abends an. Bei den einzelnen Schritten ist in Klammern angegeben, wann sie diesen möglicherweise fortlassen können. Denn alle Menschen sind verschieden, daher kann auch die erforderliche Prozedur verschieden sein. Finden Sie selber Ihren minimalen Aufwand heraus. Wenn Sie mit dem vollen Programm einige Tage frei von Mundgeruch sind, dann können Sie probieren, erst die Anwendungen mit * und später auch die mit ** fortzulassen. Sollte der Mundgeruch wieder auftauchen, dann müssen Sie den Schritt wieder in Ihr Programm aufnehmen.

1. Spülen und Bürsten (morgens*/abends*)
Spülen Sie kräftig 1 Minute lang mit etwa 5 ml OralFrisch. Behalten Sie etwas Flüssigkeit im Mund. Halten Sie den Kopf aufrecht und bürsten Sie die Innenseite der Lippen und Wangen, die Zunge, den Gaumen und die Zähne für eine Minute mit der Zahnbürste. Das Mundwasser sollte dabei nicht herauslaufen. Spucken Sie aus. Dies ist gewöhnungsbedürftig. Eventuell erst mit Wasser üben.
2. Zunge reinigen
Legen Sie den Zungenschaber auf die Zunge. Dabei sollten Sie soweit hinten beginnen, wie es Ihnen ohne Würgereiz möglich ist. Im Laufe der Zeit gewöhnt man sich daran, so dass man die Zunge auch noch weiter hinten reinigen kann. Ziehen Sie den Schaber unter leichtem Druck nach vorn. Wiederholen Sie dieses 6 bis 12 mal bis die Zunge in voller Breite mehrfach gereinigt wurde. Zwischendurch den Schaber mit Wasser ab- und den Mund ausspülen. Vergessen Sie die Seiten der Zunge nicht.
3. Zahnseide (morgens*)
Reinigen Sie zwischen allen Backenzähnen. Aber auch die anderen Zähne sind dankbar, wenn sie gereinigt werden. Benutzen Sie eine Bewegung wie beim Sägen, um die Seide zwischen die Zähne zu führen. Dann reinigen Sie jeden Zahnzwischenraum mit einer zarten Auf- und Abbewegung, während Sie fortfahren, die Seide hin und her zu bewegen. Zuerst werden die Enden leicht nach vorn und dann nach hinten gehalten, um den vorderen bzw. hinteren Zahn zu reinigen. Wenn Sie noch nie Zahnseide benutzten, dann kann es sein, dass das Zahnfleisch anfänglich blutet. Nach einer Woche sollte es abgehärtet sein.
4. Spülen und Gurgeln (abends**)
Spülen Sie den Mund kräftig für 30 Sekunden mit 10 bis 15 ml OralFrisch. Legen Sie den Kopf zurück, strecken Sie die Zunge heraus und gurgeln 15 Sekunden. Spucken Sie aus.
5. Zähne putzen
Putzen Sie Ihre Zähne mit Zahncreme wie Sie es gewohnt sind. Da das Chlordioxid einige Zeit wirken sollte, warten Sie jedoch mit dem Putzen mindestens 5 Minuten. Denn die Konzentration von OralFrisch ist sehr gering und wird durch Zahncreme sofort unwirksam. Nutzen Sie die Zeit für Ihre normale Hygiene.

Wenn Sie abends ohne OralFrisch Mundwasser auskommen, entfällt die Wartezeit und die Reihenfolge ist bedeutungslos.

Da Ihr Mundgeruch keine Krankheit ist, kann er durch keine einmalige Behandlung für immer beseitigt werden. Sie müssen OralFrisch wie einen Deo deshalb leider für immer täglich anwenden.

Bewahren Sie OralFrisch so auf, dass die Sonne nicht direkt darauf scheint.

Anmerkung: Wenn Sie herausnehmbaren Zahnersatz tragen, reinigen Sie diesen wie gewohnt. Legen Sie den Zahnersatz monatlich einmal über Nacht in OralFrisch.